

Burnout y síntomas físicos sobresalientes en universitarios

Burnout and physical symptoms outstanding in university

María Esther Barradas Alarcón

Facultad de Psicología U.V. Región Veracruz, México

ebarradas@uv.mx

Nohemí Fernández Mojica

Facultad de Pedagogía U.V. Región Veracruz, México

nfernandez@uv.mx

Rodolfo Delgadillo Castillo

Facultad de Psicología U.V. Región Veracruz, México

rdelgadillo@uv.mx

Salvador Ernesto Sarmiento Vega

Facultad de Psicología U.V. Región Veracruz, México

ssarmiento@uv.mx

Arrieta Celis Cindy Isabel

Facultad de Psicología U.V. Región Veracruz, México

zindy_012@hotmail.com

Número 08. Julio - Diciembre 2017

Resumen

Esta investigación tuvo como **objetivo** identificar el nivel del síndrome de burnout y los síntomas sobresalientes que manifiestan los alumnos de recién ingresados y los alumno del último semestres de la Licenciatura en Psicología. **Orientación metodológica** es cuantitativa y tipo de investigación descriptiva. **Instrumento.** Escala Unidimensional del Burnout Estudiantil, y un cuestionario de Síntomas físicos. La población fue 90 estudiantes de nuevo ingreso y 65 estudiantes del último semestre de Psicología- Veracruz de la Universidad Veracruzana **Resultados,** con una distribución del 100% para cada carrera, se encontró con

nivel moderado de burnout un 6.66% en estudiantes de primero y un 25% en último semestre, con nivel leve el 91.11% en estudiantes del primer semestres y 75.38% de estudiantes del ultimo semestres.

Palabras claves: *Nivel, burnout estudiantil*

Abstract

This research aimed to identify the level of burnout syndrome and the outstanding symptoms manifested by the students of new entrants and the students of the last semesters of the degree in Psychology. Methodological orientation is quantitative and the level of descriptive study. Instrument used was the One-Dimensional Scale of Student Burnout, and a questionnaire of Physical Symptoms. The population was 90 new students and 65 students of the last semester of Psychology of the Universidad Veracruzana Results, with a distribution of 100% for each race, was found with moderate level of burnout 6.66% in students of first and 25% In the last semester, with a slight level of 91.11% in first semester students and 75.38% in last semester students.

Key words: *Level, student burnout.*